

MENU DES CANTINES SCOLAIRES

- NOVEMBRE 2022 -

*menus établis suivant les recommandations du GEMRCN
(Groupement d'Etude des Marchés en Restauration Collective et de Nutrition)*

	<i>Entrée</i>	<i>Plat protidique</i>	<i>Accompagnement</i>	<i>Fromage</i>	<i>Dessert</i>
Lundi 7 novembre	Carottes râpées (bio) vinaigrette	Steak haché (V.B.F.)	Gratin de chou-fleur / pommes de terre		Mousse au chocolat
Mardi 8 novembre	Salade de taboulé oriental	Navarin d'agneau (bio)	Flageolets / haricots verts	Fromage fondu	Banane (bio)
Jeudi 10 novembre	Salade fromagère / lardons	Tagliatelles au saumon (frais)			Fromage blanc (bio) compote maison
Vendredi 11 novembre	<i>Férié (Armistice de 1918)</i>				
Lundi 14 novembre	Betteraves rouges à la vinaigrette	Omelette au fromage	Pâtes (bio) à la tomate		Yaourt aux fruits Fruit de saison*
Mardi 15 novembre	Potage de légumes	Rôti de dinde sauce échalotes	Pommes de terre « potatoes »	Vache qui rit	Fruit de saison*
Jeudi 17 novembre	Concombres à la vinaigrette	Jambon, sauce charcutière (fond de veau, cornichon, moutarde)	Carottes vichy (bio) / pommes de terre	Assortiment de fromage	Pâtisserie
Vendredi 18 novembre	Salade composée (batavia, tomates, maïs vinaigrette)	Poisson meunière citronné	Riz (bio) créole et sa brunoise de légumes (carottes, navets, poireaux)		Crème au chocolat (bio)
Lundi 21 novembre	Saucisson à l'ail, cornichon	Sauté de dinde à la provençale	Haricots verts (bio) / pommes duchesse	Tomme	Poire
Mardi 22 novembre	Potage vermicelle à la tomate	Rôti de bœuf sauce champignons (V.B.F.)	Purée de carottes	Camembert (bio)	Fruit de saison*
Jeudi 24 novembre	Carottes râpées (bio) à la vinaigrette	Œufs florentines (œufs durs, béchamel, fromage râpé)	Epinards / pommes de terre vapeur	Petit moulé	Fruit de saison*
Vendredi 25 novembre	Friand au fromage	Poêlée de truite (fraiche), sauce hollandaise	Julienne de légumes (carottes, céleri, p.pois, haricots verts, oignons) Pommes de terre vapeur		Yaourt sucré pomme (bio)
Lundi 28 novembre	Pâté de campagne et cornichons	Filet de lieu (frais), sauce bisque de homard	Purée de brocolis	Babybel	Fruit de saison*
Mardi 29 novembre	Potage de légumes (carottes, navets, poireux, pommes de terre)	Steak haché (V.B.F.), sauce échalottes	Frites	Gouda (bio)	Fruit de saison

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

* V. B. F. (Viande Bovine Française)

* Fruit de saison (kiwi, poire, pomme, raisin, pamplemousse, orange, mandarine)