

Menus du 07 Novembre 2022 au 16 Décembre 2022

Cuisine du littoral

Légende :



BIO



PRODUIT REGIONAL



Viande d'origine FRANCE



Menu végétarien

lundi 07 novembre	mardi 08 novembre	mercredi 09 novembre	jeudi 10 novembre	vendredi 11 novembre
potage	crêpe au fromage	œuf dur mayonnaise	céleri rémoulade	
rôti de dinde sauce crème	rôti de bœuf sauce poivre	poisson meunière	hachis parmentier végétal	
petits pois	poêlée de haricots verts	carottes à la crème		férié
mimolette	vache qui rit	saint paulin	emmental	
crème dessert chocolat	fruit	gaufre	compote	

lundi 05 décembre	mardi 06 décembre	mercredi 07 décembre	jeudi 08 décembre	vendredi 09 décembre
potage	œuf dur	friand au fromage	macédoine	pâté de campagne
paupiette de veau	escalope de volaille sauce crème	tomate farcie	galette montagnarde	filet de poisson basquaise
petits pois	purée de carottes	pommes duchesse	chou-fleur béchamel	semoule
gouda	mimolette	saint paulin	boursin nature	edam
gâteau de saint Nicolas	mousse au chocolat	compote	yaourt nature sucré	fruit de saison

lundi 14 novembre	mardi 15 novembre	mercredi 16 novembre	jeudi 17 novembre	vendredi 18 novembre
betteraves	carottes râpées	charcuterie	mini pizza	macédoine
jambon sauce aux oignons	steak haché sauce barbecue	crêpinette	filet de poisson	pané du fromager
pâtes	pommes sautées	petits pois	riz aux légumes	coquillettes
kiri	fromage	brie	gouda	tomme noire
fruit	liegeois vanille	fruit	yaourt local	tarte au sucre

lundi 12 décembre	mardi 13 décembre	mercredi 14 décembre	jeudi 15 décembre	vendredi 16 décembre
céleri rémoulade	potage	saucisson à l'ail		betteraves
knack	steak haché sauce poivre	blanquette de veau		nuggets de volaille
purée/ haricots verts	coquillettes	riz	menu de NOËL	carottes crème
camembert	petit louis tartine	bûchette de chèvre		sablés des Flandres
fruit de saison	crème dessert vanille	abricot au sirop		flan nappé caramel

lundi 21 novembre	mardi 22 novembre	mercredi 23 novembre	jeudi 24 novembre	vendredi 25 novembre
potage	concombre fraîcheur	œuf dur	roulade de jambon	quiche lorraine
saucisse de francfort	omelette au fromage	crêpe jambon fromage	merguez/blanc de volaille façon couscous	poisson meunière
purée	tortis	carottes crème	semoule	brocolis béchamel
emmental	brebis crème	saint paulin	mimolette	camembert
cocktail de fruits	donuts	petits suisses	fruit	crème dessert vanille

lundi 28 novembre	mardi 29 novembre	mercredi 30 novembre	jeudi 01 décembre	vendredi 02 décembre
taboulé	chou-fleur sauce cocktail	saucisson sec	salade fromagère	carottes râpées
sauté de porc au caramel	donuts de poulet / ketchup	boulettes d'agneau à la ratatouille	carbonade flamande	escalope végétale
poêlée de carottes	pâtes	semoule	pommes noisettes	riz à la tomate
bombel	saint nectaire	tomme blanche	gouda	samos
yaourt aromatisé fraise	fruit de saison	biscuit roulé	tarte aux pommes	yaourt vanille

