

# MENU DES CANTINES SCOLAIRES

- SEPTEMBRE 2022 -

menus établis suivant les recommandations du GEMRCN  
(Groupement d'Etude des Marchés en Restauration Collective et de Nutrition)

	Entrée	Plat protidique	Accompagnement	Fromage	Dessert
Jeudi 1 <sup>er</sup> septembre	Carottes râpées (bio) au citron	Steak haché (VBF), sauce au poivre	Frites	Camembert (bio)	Pâtisserie
Vendredi 2 septembre	Concombres à la vinaigrette	Poisson meunière, Sauce tomate	Riz créole	Fromage	Poire (bio)
Lundi 5 septembre	Pâté et cornichons	Sauté de dinde au paprika	Printanière de légumes (haricots verts bio, pommes de terre, petits pois, carottes, oignons, tomates, céleri)		Yaourt aromatisé et fruit de saison*
Mardi 6 septembre	Céleri rémoulade	Tomates farcies	Semoule (bio)	Emmental (bio)	Banane (bio)
Jeudi 8 septembre	Salade de lentilles aux échalotes	Quiche au fromage	Salade	Camembert (bio)	Compote maison
Vendredi 9 septembre	Macédoine de légumes mayonnaise	Poêlée de truite en gratin (cubes de truite, crevettes, champignons, crème)	Pommes de terre		Yaourt nature bio et fruit de saison*
Lundi 12 septembre	Concombres au fromage blanc	Escalope de dinde aux champignons	Pommes de terre rissolées	Saint Paulin	Fruits au sirop
Mardi 13 septembre	Carottes râpées au citron	Macaronis (bio) à la carbonara à l'emmental			Yaourt aux fruits mixés
Jeudi 15 septembre	Mousse de foie / cornichons	Pizza champignons / fromage	Salade verte	Mimolette	Poire (bio)
Vendredi 16 septembre	Salade de tomates (bio)	Lieu frais, sauce crevette (oignons, crevettes, concentré de tomates)	Riz (bio) / julienne de légumes		Compote / madeleine
Lundi 19 septembre	Sardines	Couscous (légumes à couscous, épices, merguez, aiguillettes de poulet), semoule (bio)		Tartare	Pomme (bio)
Mardi 20 septembre	Potage de légumes	Steak du fromager	Purée d'haricots verts (bio)	Vache qui rit	Fruits au sirop
Jeudi 22 septembre	Carottes râpées vinaigrette	Rôti de bœuf (VBF)*, sauce au poivre	Frites	Gouda	Pâtisserie
Vendredi 23 septembre	Betteraves rouges (bio) vinaigrette	Poêlée de saumon frais, sauce curry (crème, curry)	Epinards à la crème, riz (bio)		Petit suisse fruité et fruit de saison*
Lundi 26 septembre	Tomates à la vinaigrette	Poisson meunière, sauce au citron	Riz pilaf (bio)		Fromage blanc (bio) sur coulis de fruits rouges
Mardi 27 septembre	Batavia au surimi (batavia, tomates en cube, maïs, surimi, vinaigrette)	Spaghettis (bio) à la bolognaise (VBF)*			Fruits au sirop
Jeudi 29 septembre	Macédoine de légumes	Escalope de dinde à la normande (champignons, crème)	Petits pois (bio) / carottes	Saint Paulin	Poire (bio)
Vendredi 30 septembre	Salade de concombres à la vinaigrette	Pizza au fromage	Salade verte	Camembert (bio)	Yaourt aromatisé

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

\* V. B. F. (Viande Bovine Française)

\*Fruit de saison (kiwi, banane, poire, pomme, raisin, nectarine, pêche)