

Semaine du Lundi 21 août
au Dimanche 27 août 2023

Lundi

Salade de radis râpés
Cuisse de poulet aux olives
Printanière de légumes
Fromage
Mousse au chocolat

Mardi

Tartelette poireaux
Boudins noirs
Purée de pommes de terre
Fromage
Fruit

Mercredi

Salade fermière
Sauté de veau aux champignons
Tagliatelles
Fromage
Salade fruits frais

Jeudi

Carottes/courgettes râpées vinaigrette
Echine de porc persillé
Pommes de terre vinaigrette
Fromage
Crème dessert

Portage de livres :

Vendredi

Salade coeurs palmiers/tomates/maïs
Quenelles brochet frais
Julienne de légumes/riz
Fromage
Pâtisserie

Samedi

Melon
Moussaka maison
Fromage
Velouté aux fruits

Dimanche

Salade haricots rouges/maïs
Lapin à la moutarde à l'ancienne
Pâtes
Fromage
Fruit

Jours de livraisons

Lundi : lundi

Mardi : mardi

Mercredi : mercredi

Jeudi : jeudi/vendredi

Vendredi : samedi/dimanche

Menu établi suivant les recommandations du GEMRCN
Menus susceptibles d'être modifiés suivant aléas
Coordonnées du bureau : 03 22 23 53 60

 *Bon Appétit*

Semaine du Lundi 28 août
au Dimanche 03 septembre 2023

Lundi

Céleri remoulade
Couscous d'agneau et ses légumes
Semoule
Fromage
Fruit

Mardi

Tomates fêta
Crépinette
Purée de pois cassés
Fromage blanc/coulis fruits rouges
Biscuit sec

Mercredi

Terrine de lapin
Sauté de boeuf au paprika (VBF)
Macaronis
Fromage
Fruits au sirop

Jeudi

Carottes râpées au citron
Gigot
Flageolets/H.verts
Fromage
Pâtisserie

Portage de livres :

Vendredi

Haricots blancs vinaigrette
Poisson meunière au citron
Poêlée brocolis/carottes/champignons
Fromage
Fruit

Samedi

Salade de chou au fromage
Rôti de porc sauce charcutière
Pommes de terre sautées
Fromage
Yaourt

Dimanche

Vol au vent
Jambon grillé aux herbes
P.de terre four/tomates provençale
Fromage
Fruit

Jours de livraisons

Lundi : lundi

Mardi : mardi

Mercredi : mercredi

Jeudi : jeudi/vendredi

Vendredi : samedi/dimanche

Menu établi suivant les recommandations du GEMRCN
Menus susceptibles d'être modifiés suivant aléas
Coordonnées du bureau : 03 22 23 53 60

 *Bon Appétit*