

## Menu des cantines scolaires

- MAI 2024 -

Menus établis suivant les recommandations du GEMRCN  
(Groupement d'Etude des Marchés en Restauration Collective et de Nutrition)  
Validés par une diététicienne du Club Nutriservices

	Entrée	Plat protidique	Accompagnement	Fromage	Dessert
Lundi 6 mai	Tomates à la vinaigrette	Oeufs Dubarry	Epinards	Emmental	Donuts
Mardi 7 mai	Choux-fleurs (bio) à la vinaigrette	Poêlée de poissons frais	Pommes de terre vapeur Fondue de poireaux		Yaourt nature (bio) Pomme
 <h1 style="font-size: 2em; margin: 0;">Semaine grecque</h1> 					
Lundi 13 mai	Salade composée grecque (taboulé aux dés de concombres)	Filet de poisson (frais) au four (citron, olives, tomates, ail)	Skordalia (purée de P.de terre montée à l'huile d'olive)	St Paulin	Salade d'orange à la menthe
Mardi 14 mai	Tomates à la féta	Moussaka		Vache qui rit	Milopa (gâteau aux pommes à la cannelle)
Jeudi 16 mai	Choriatiki (tomates, concombres, poivrons verts, oignons, olives et féta)	Sauté de poulet à la grecque (poivrons, tomates, raisins secs)	Riz		Yaourt grecque au miel
Vendredi 17 mai	Raïta de concombre (sauce yaourt)	Mamadhistiko (boulettes de bœuf à la tomate et à la coriandre)	Cocotte de haricots verts aux poivrons	Edam	Gâteau de semoule au citron
Mardi 21 mai	Betteraves rouges à la vinaigrette	Filet de poisson grillé au four	Semoule (bio)	Brie	Abricots
Jeudi 23 mai	Œufs au thon mayonnaise	Rôti de bœuf (VBF*)	Haricots verts(bio) Flageolets	Camembert	Melon
Vendredi 24 mai	Salade verte à l'emmental	Boulettes végétariennes	Riz (bio)	Fromage blanc	Compote
Lundi 27 mai	Concombre à la dijonnaise	Rôti de porc sauce forestière	Petits pois/Carottes	Babybel	Beignet
Mardi 28 mai	Potage de légumes	Omelette	Pâtes (bio) à la sauce tomate		Yaourt nature (bio) Banane
Jeudi 30 mai	Taboulé	Pavé de cabillaud à la provençale (Tomates, poivrons, oignons, concentré de tomates, ratatouille)	Duo choux-fleurs/brocolis	Camembert (bio)	Salade de fruits
Vendredi 31 mai	Carottes râpées à la vinaigrette	Lasagnes à la bolognaise « maison » (VBF)	Salade verte	Fromage	Compote

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

\* V. B. F. (Viande Bovine Française)

\* Fruit de saison (kiwi, poire, pomme, raisin, pamplemousse, orange, mandarine)